

地域包括支援センター応援プロジェクト 無料出張セミナーラインナップ

講師・講演料 無料、講座の時間は相談の上対応いたします！



1

終活セミナー ACP(人生会議)

カードを使ったゲーム形式で、
誰にでも訪れる『死』について考え
『今』大切にしている事を知ろう！

皆でわいわいがやがや楽しみながらできます。



時間(目安) 1.5 時間 講師 LinkWorkers 吉崎 伸一 (作業療法士/公認心理師)

2

こんなに簡単！遺言書作成

むずかしい話はなし！
ワークショップの中で遺言書を
実際に書いてみよう！

ワークショップをメインに遺言書の下書きを作成します。



時間(目安) 1.5 時間 講師 共栄パートナー 笹川 康
地元生活サポート おかえり仙台 渡辺 真

3

それ、たぶん売れますよ！整理編

不用な家財と車は処分ではなく、
売ることが可能です。

売れる家財・車を教えます！

家財と車を整理して、スッキリ身軽になりましょう！



時間(目安) 1 時間 講師 (有)アース引越サービス 矢田 誠二
(株)三森コーポレーション 鈴木 学

4

目からウロコのマイホーム活用術

こんな活用方法があったのか！
マイホームという財産を最後まで
徹底活用する方法を教えます！

リースバック、リバースモーゲージ、民泊、賃貸など。



時間(目安) 1 時間 講師 (株)日本シナジーマネジメント 谷津 聡

5

よくわかる、終の住まいの選び方

知っていれば選択肢が広がる！
最適な「高齢者向け住宅・施設」を
を見つける方法を教えます！

ご希望・お身体の状態に合った物件を見つける方法。



時間(目安) 1 時間 講師 ウチシルベ 高齢者住宅仲介センター 仙台店 鈴木 大樹

6

知っておきたい「身元保証代行」

いざというときに知っておきたい。
「身元保証人」を法人へ依頼する
方法と選び方を教えます！

入居、入院、介護保険利用時等で必要になります。



時間(目安) 1 時間 講師 NPO 法人いきいきつながる会 仙台支部 池田 潔

7

どうする？墓じまい・お墓の引越

各種手続きや準備が必要な、
墓じまい・お墓の引越方法を
分かりやすく教えます！

引越先の確保、お寺との話し合い、行政手続き、解体等



時間(目安) 1 時間 講師 オカモト 岡本 義明

8

これで安心！カギと防犯

泥棒などの被害に遭わない為に、
カギと防犯について
アドバイスさせていただきます！

カギ、防犯カメラ、セキュリティについて。



時間(目安) 1 時間 講師 カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 成田 敦

9

人生を豊かにする健康づくり

健康長寿に必要な5大要素
骨・栄養・運動・休息・メンタル
についての大事なお話！

骨と筋肉だけでなくウェルネスを追求する理由など。



時間(目安) 1.5 時間 講師 どんぐり整骨院 椎名 亮文

シルバーパートナーズがセミナーをサポート！

ぽつと相談！
依頼窓口
一本化

ぴつと決まる！
宮城県在住
講師陣

ほつと安心！
講師料
無料



一般社団法人

シルバーパートナーズ

〒984-0831 仙台市若林区沖野2-5-58 [(株)オーライ内]
[TEL] 022-796-8655 [FAX] 022-306-3667

[相談窓口]



LinkWorkers 吉崎 伸一
[E-mail] linkworkers.sendai@gmail.com
[TEL] 080-4669-9320 [FAX] 022-797-8679

SP 出張セミナー相談 FAX 用紙

ご連絡先をご記入ください。

スマホからの
ご相談はこちら
(お問い合わせフォーム)



ご担当者：

事業所名、施設名、団体名：

ご住所：

携帯電話番号：

電話番号：

FAX 番号：

E-mail：

セミナーの概要を分かる範囲でお教えてください。

セミナーを依頼したい場所：

参加人数(予定)：

住所：

開催日時(予定)： 年 月 日 ： ～

依頼したいセミナーをお教えてください。(複数選択可)

☐ ①終活セミナー ACP(人生会議)

☐ ②こんなに簡単！遺言書作成

☐ ③それ、たぶん売れますよ！整理編

☐ ④目からウロコのマイホーム活用術

☐ ⑤よくわかる、終の住まいの選び方

☐ ⑥知っておきたい「身元保証代行」

☐ ⑦どうする？墓じまい・お墓の引越

☐ ⑧これで安心！カギと防犯

☐ ⑨人生を豊かにする健康づくり

☐ ⑩その他 ()

備考欄 (質問・要望などを自由にご記入ください。)

ご相談ありがとうございます。後日ご連絡をさせていただきます。

[FAX 送信先] セミナー依頼・相談窓口：LinkWorkers 吉崎 伸一

FAX: 022-797-8679

24 時間
FAX 受付中

ご不明な点がございましたら 担当 吉崎まで、TEL:080-4669-9320