

地域包括支援センター応援プロジェクト 無料出張セミナーラインナップ

講師・講演料 無料、講座の時間は相談の上対応いたします！

お気軽にご相談ください
[シルバーパートナーズ事務局]
TEL:022-796-8655
[FAX] 022-352-6662
[E-mail] info@sv-partners.jp

1 終活セミナー ACP(人生会議)

カードを使ったゲーム形式で、誰にでも訪れる『死』について考え『今』大切にしている事を知ろう！
皆でわいわいがやがや楽しみながらできます。

時間(目安) 1.5 時間 講師 LinkWorkers 吉崎 伸一 (作業療法士/公認心理師)

2 家族に迷惑をかけないための終活セミナー

認知症・葬儀費用の不安、まとめて解決します。
「終活」を考えるセミナーです。
「今日から出来る終活！」をお伝えします。

時間(目安) 1.5 時間 講師 終活「お話し仲間」 渡辺 己紀子

3 知って安心！成年後見

対応が難しくなっても成年後見制度があります！「任意」と「法定」の違いや制度改正情報もご紹介！
成年後見制度の違いを分かりやすくご説明します。

時間(目安) 1 時間 講師 地元生活サポート おかえり仙台 渡辺 真

4 こんなに簡単！遺言書作成

むずかしい話はなし！
ワークショップの中で遺言書を実際に書いてみよう！
ワークショップをメインに遺言書の下書きを作成します。

時間(目安) 1.5 時間 講師 保険代理店・行政書士 共栄パートナー 笹川 康

5 よくわかる、終の住まいの選び方

知っていれば選択肢が広がる！
最適な「高齢者向け住宅・施設」を見つける方法を教えます！
ご希望・お身体の状態に合った物件を見つける方法。

時間(目安) 1 時間 講師 ウチシルベ 高齢者住宅仲介センター 仙台店 鈴木 大樹

6 空き家対策・住宅活用について

こんな活用方法があったのか！
マイホームという財産を最後まで徹底活用する方法を教えます！
相続、売却、リースバック、リバースモーゲージなど。

時間(目安) 1 時間 講師 (株)日本シナジーマネジメント 谷津 聡

7 知っておきたい「身元保証代行」

いざというときに知っておきたい。
「身元保証人」を法人へ依頼する方法と選び方を教えます！
入居、入院、介護保険利用時等で必要になります。

時間(目安) 1 時間 講師 NPO法人いきいきつながる会 仙台支部 池田 潔

8 モノと仲良くスッキリ整理収納術

捨てるだけの片づけではなく、暮らしやすい空間づくりの整理方法をお伝えします！
思い出の品の上質な保管方法なども。

時間(目安) 1.5 時間 講師 しあわせ空間☆収納メソッド 生駒 恵子

9 どうする？墓じまい・お墓の引越

各種手続きや準備が必要な、墓じまい・お墓の引越方法を分かりやすく教えます！
引越先の確保、お寺との話し合い、行政手続き、解体等

時間(目安) 1 時間 講師 オカモト 岡本 義明

10 それ、たぶん売れますよ！整理編

不要な家財と車は処分ではなく、売ることが可能です。
売れる家財・車を教えます！
家財と車を整理して、スッキリ身軽になりましょう！

時間(目安) 1 時間 講師 アース引越サービス 原田 誠二 (株)三森コーポレーション 鈴木 学

11 人生を豊かにする健康づくり

健康長寿に必要な5大要素 骨・栄養・運動・休息・メンタル についての大事なお話！
骨と筋肉だけでなくウェルネスを追求する理由など。

時間(目安) 1.5 時間 講師 どんぐり整骨院 椎名 亮文

12 これで安心！カギと防犯

泥棒などの被害に遭わない為に、カギと防犯についてアドバイスさせていただきます！
カギ、防犯カメラ、セキュリティについて。

時間(目安) 1 時間 講師 カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 成田 敦

終活相談 ガイドブック

保存版

〈2026年10月発行〉

Shukatsu Guidebook

これからの暮らしを支える専門家ガイド
宮城県内の専門家・事業者**50社**を紹介



空家等管理活用支援法人 / 住宅確保要配慮者居住支援法人

一般社団法人 シルバーパートナーズ

〒984-0831 仙台市若林区沖野2-5-58

TEL:022-796-8655 / FAX:022-352-6662

[居住支援法人専用]

TEL:022-343-1428

[URL] <https://sv-partners.jp>

[E-mail] info@sv-partners.jp



財産・保険・年金

これからの安心のために、今できることから始めませんか。

人生 100 年時代と言われる今、相続や財産管理、保険、年金など、将来に備えておきたいことはたくさんあります。

「まだ元気だから大丈夫」と思っている、早めに準備を始めることで、ご家族の負担を減らすことにもつながります。

★ オススメ！

相談しながら必要なことを整理し、その内容を**仙台市版エンディングノート「財産のこと(p20～25)」**にまとめるサポートも可能です。



1

弁護士

相続でもめそう、相続人間のトラブルが心配な方

- ・ 相続人同士でもめそう
- ・ 遺産の分け方が決まらない
- ・ 遺留分について知りたい
- ・ 借金も相続するのか心配
- ・ 成年後見制度を利用したい

弁護士法人 植松法律事務所

弁護士 酒巻 智洋(仙台弁護士会所属)

TEL:022-223-3722

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:30

[住所] 仙台市青葉区片平 1-2-24 第 1SAC ビル 5F

2

司法書士

相続や遺言の準備をしたい方

- ・ 遺言書を作りたい
- ・ 相続手続きを進めたい
- ・ 家や土地の名義変更をしたい
- ・ 認知症になる前の財産管理を考えたい
- ・ 相続登記について知りたい

司法書士行政書士佐藤忠之事務所

司法書士 佐藤 忠之

TEL:022-797-7721

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00

[住所] 仙台市青葉区中央 2-2-10 仙都会館ビル 4F

3

行政書士

手続きや書類作成について相談したい方

- ・ 財産目録や家族に残す資料の整理したい
- ・ 遺言書を作りたい
- ・ 任意後見契約をしたい
- ・ 死後事務委任契約をしたい
- ・ 相続手続きに必要な書類の作成をしたい

栗栖行政書士事務所

特定行政書士 菅野 宏

TEL:022-725-2311

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:30～18:00

[住所] 仙台市泉区加茂 5-33-1

4

税理士

相続税や贈与税が心配な方

- ・ 相続税がかかるか知りたい
- ・ 相続税を少なくする方法を相談したい
- ・ 生前贈与について相談したい
- ・ 不動産を相続・売却したときの税金を知りたい
- ・ 相続税の申告や各種税務手続きを依頼したい

菊地大輔税理士事務所

税理士 菊地 大輔

TEL:022-797-7673

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:30

[住所] 仙台市青葉区中央 2-2-10 仙都会館ビル 4F

5

社会保険労務士

年金や社会保険について相談したい方

- ・ 年金はいくらもらえる？
- ・ 年金を受け取る手続き
- ・ 遺族年金
- ・ 障害年金
- ・ 社会保険制度

富樫社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 富樫 敦子

TEL:022-355-9415

[定休日] 日・祝 [受付時間] 10:00～17:30

[住所] 仙台市宮城野区五輪 1-6-9 五輪黄葉ビル 202

6

生命保険

家族への備えを見直したい方

- ・ 保険内容を確認したい
- ・ 保険金受取人を変更したい
- ・ 医療保険を見直したい
- ・ 介護保険について知りたい
- ・ 相続対策として生命保険を活用したい

保険代理店・行政書士 共栄パートナー

行政書士 笹川 康

TEL:090-7567-1177

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:30

[住所] 仙台市青葉区春日町 11-33-102

7

損害保険

家や暮らしの備えを確認したい方

- ・ 火災保険の内容を確認したい
- ・ 地震保険に加入したい
- ・ 空き家の保険について知りたい
- ・ 自動車保険を見直したい
- ・ 個人賠償責任保険

ヒロFPオフィス

土田 寛夫

TEL:022-765-3632

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 8:00～17:00

[住所] 仙台市宮城野区出花 3-24-1

8

ファイナンシャルプランニング

お金まわり全般の相談をしたい方

- ・ 資産形成について知りたい、始めてみたい
- ・ 税金、医療費、介護費用が適正か確認したい
- ・ 相続について相談したい
- ・ “墓じまい” “実家じまい” について相談したい
- ・ ライフイベントごとに必要な保障・補償を確認したい

(株) アドバンスコンプリート

大柿 雄伍

TEL:0229-21-1750

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00

[住所] 宮城県大崎市古川旭 1-10-17

仙台市版エンディングノートについて

各区役所・総合支所をはじめとして以下の各施設で無料配布されています。

● 各区役所・総合支所

青葉区役所	泉区役所
宮城野区役所	宮城総合支所
若林区役所	秋保総合支所
太白区役所	

配布場所等の詳細は
二次元コードへ



介護・福祉相談

介護の不安や悩みは、専門家へ相談しましょう。

介護が必要になる時期や状況は、一人ひとり異なります。だからこそ、介護保険制度や福祉サービス、住まいの選択など、ご本人やご家族の状況に合わせて準備することが大切です。

専門家へ相談し、自分らしい暮らしを続ける準備を整えましょう。



★ オススメ！

相談しながら必要なことを整理し、その内容を**仙台市版エンディングノート「介護のこと(p12～13)」**にまとめるサポートも可能です。

1 社会福祉士

加齢や一人暮らしの不安を軽くしたい方

- ・身近な相談相手と手伝ってくれる人がほしい
- ・そばで内容確認や必要な手続きを手伝ってほしい
- ・通院や外出先で話を聞いたり理解を助けてほしい
- ・使える福祉サービスを利用まで手伝ってほしい
- ・家族の介護の相談相手や手伝いがほしい

地元生活サポート おかえり仙台

渡辺 真

TEL:022-200-6576

〔定休日〕日・月・祝 〔受付時間〕9:00～18:00

〔住所〕仙台市青葉区小田原 8-8-31 ファミール小田原 102 号



2 24時間 訪問介護

住み慣れた自宅での暮らしを続けたい方

- ・できれば施設に入らず、自宅で暮らし続けたい
- ・夜間や早朝も含めた介護について相談したい
- ・自立した日常生活を続けられるか相談したい
- ・食事・排泄・入浴などの介護について相談したい
- ・掃除・洗濯・買い物・調理などの支援も相談したい

うぐいすケアセンター大野田

佐藤 一臣

TEL:022-796-1836

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～18:00

〔住所〕仙台市太白区大野田 4-6-1



3 障害福祉サービス

障害やご家族の支援について相談したい方

- ・障害福祉サービスを利用したい
- ・自宅で利用できる支援を知りたい
- ・福祉用具や住宅改修について相談したい
- ・障害福祉制度や手続きを知りたい
- ・ご本人やご家族の生活支援について相談したい

(株)アップルファーム

渡部 将也

TEL:022-390-1101

〔定休日〕土・日 〔受付時間〕9:00～17:00

〔住所〕仙台市若林区六丁の目字南 97-3



4 ナーシングホーム

医療や介護が充実した住まいを考えたい方

- ・ナーシングホームについて詳しく知りたい
- ・医療と介護を受けられる住まいを探したい
- ・入居できる条件や費用を知りたい
- ・看取りまで対応できる施設を探したい
- ・入居までの流れや手続きを相談したい

豊かな心(株)

白鳥 直之

TEL:022-398-6628

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～17:00

〔住所〕名取市手倉田字堰根 356



医療・健康

健康で安心して暮らし続けるために、今できること。

病気や入院など、突然の出来事によって、自分の希望を伝えられなくなることがあります。

事前に医療や健康について考え、治療や療養に関する希望の整理や介護予防・フレイル予防を行うことが大切です。



★ オススメ！

相談しながら必要なことを整理し、その内容を**仙台市版エンディングノート「医療のこと(p14～15)」**にまとめるサポートも可能です。

1 薬剤師

お薬について相談したい方

- ・飲んでいる薬を整理したい
- ・薬の飲み合わせや副作用を確認したい
- ・お薬手帳の活用方法を知りたい
- ・在宅でのお薬管理について相談したい
- ・市販薬や健康食品との飲み合わせを確認したい

アイランド薬局

桑島 邦彦

TEL:022-254-1189

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～17:00

〔住所〕仙台市宮城野区高砂 2-5-4



2 訪問歯科診療

ご自宅や施設で歯科診療を受けたい方

- ・通院が難しいため、自宅で歯科診療を受けたい
- ・入れ歯の調整や修理をしてほしい
- ・口腔ケアについて相談したい
- ・食べる・飲み込む力の維持について相談したい
- ・誤嚥性肺炎の予防について知りたい

デンタルサポート(株)

中山 拓哉

TEL:022-398-3422

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～20:00

〔住所〕仙台市青葉区二日町 7-28 エイブルスペースビル 3 階



3 在宅マッサージ

自宅や施設でマッサージを受けたい方(寝たきり・歩行困難)

- ・歩くことや立ち上がりに不安がある
- ・関節や筋肉の痛みを和らげたい
- ・身体の動きを維持・改善したい
- ・筋力低下や寝たきりを予防したい
- ・医療保険が利用できるか相談したい

フレア在宅マッサージ 仙台青葉区施術所

野邑 安正

TEL:0800-222-7324

〔定休日〕年末年始 〔受付時間〕9:00～18:00

〔住所〕仙台市青葉区上杉 2-7-6 グレイスフル野邑 201



4 整骨院・交通事故治療

身体の痛みや転倒予防について相談したい方

- ・肩・腰・膝などの痛みを相談したい
- ・転倒後の身体の不調について相談したい
- ・転倒予防・介護予防について相談したい
- ・交通事故後のケガやむち打ちの治療を受けたい
- ・自賠責保険を利用した治療について相談したい

どんぐり整骨院

椎名 亮文

TEL:022-227-0858

〔定休日〕火曜日 〔受付時間〕10:00～20:00

〔住所〕仙台市青葉区八幡 1-4-18 ファミニーユ N1F(八幡本院)



葬儀・お墓

希望や考えを整理し、必要な準備を進めましょう。

葬儀やお墓について考えることは、ご自身の想いを形にするとともに、残されるご家族への大切な思いやりにもつながります。

あらかじめ希望や考えを整理し、必要な準備を進めておくことで、ご家族の負担や不安を軽減することができます。



★ オススメ！

相談しながら必要なことを整理し、その内容を**仙台市版エンディングノート「葬儀・お墓のこと(p17～19)」**にまとめるサポートも可能です。

1 墓石建立

お墓を建てたい・新しくしたい方

- ・新しくお墓を建てたい
- ・残すか、墓じまいかお墓の終活相談をしたい
- ・墓石のデザインや費用について知りたい
- ・戒名や家名を墓石に彫刻したい
- ・お墓の修理やクリーニングをしたい

(有)しんせい

米田 公男

TEL:022-356-6904

[定休日] 不定休 [受付時間] 9:00～18:00

[住所] 仙台市宮城野区幸町 3-3-1-601



2 墓じまい・永代供養墓

お墓の管理や将来が心配な方

- ・お墓を継ぐ人がいない
- ・墓じまいを考えている
- ・永代供養墓について知りたい
- ・遺骨の移転（改葬）をしたい
- ・手続きや費用について相談したい

オカモト

岡本 義明

TEL:090-9037-6232

[定休日] 年中無休 [受付時間] 8:00～19:00

[住所] 仙台市泉区館 1-7-17



3 葬儀全般

葬儀について事前に相談したい方

- ・家族葬や一般葬など、葬儀の形式を相談したい
- ・葬儀にかかる費用を知りたい
- ・事前相談や生前見取りをしたい
- ・もしもの時の流れを知りたい
- ・葬儀後の手続きや法要について相談したい

けやき葬祭

山内 吉利

TEL:022-306-7262

[定休日] 年中無休 [受付時間] 24時間

[住所] 仙台市太白区中田町字後河原 6-13



4 葬儀・供養・御祈祷・お祓い

ご供養について相談したい方

- ・葬儀や法要の読経をお願いしたい
- ・年忌法要や納骨法要について相談したい
- ・人形などのお焚き上げをしたい
- ・ご先祖様の供養やお墓について相談したい
- ・御祈祷やお祓いをお願いしたい

浄温結社

三浦 鍊浄

TEL:090-2608-8933

[定休日] 不定休 [受付時間] 9:00～20:00

[住所] 仙台市宮城野区福室 2-1-10



一般社団法人シルバーパートナーズとは？

一般社団法人シルバーパートナーズは、宮城県内に拠点を置く企業が加盟する、**各分野の専門家ネットワーク**です。

弁護士・司法書士・行政書士・社会福祉士・宅地建物取引士をはじめ、住まいや福祉、相続や空家対策などに精通したプロフェッショナルが集結。

ご相談内容に応じて**ワンストップかつ柔軟に対応し、高齢者とご家族が「安心・満足・元気」に暮らせる地域社会づくり**を支援しています。

宮城県や仙台市、地域包括支援センターなどの関係機関と連携し、住まいと暮らしに関するさまざまなお困りごとや将来への備えをサポートします。



・空家等管理活用支援法人(2025年7月 仙台市指定)

・住宅確保要配慮者居住支援法人(2019年1月 宮城県指定)

空家対策	相続・財産管理	住居探し・引越	住宅修繕・改善
医療・健康	介護・福祉相談	リフォーム	生活サポート・代行
ペット・趣味	スマホ・パソコン	整理・終活	葬儀・お墓

最新情報はオフィシャルサイトをご覧ください！

専門家
紹介

セミナー
実績紹介

お問合せ



🔍 シルバーパートナーズ

検索

<https://sv-partners.jp>



[スマホ対応]

住まい探し・活用

これからの暮らしに合った住まいを考えるために。

住まいは、これからの人生を安心して過ごすための大切な基盤です。「住み替えを考えたい」「実家や空き家をどうしたらよいか分からない」など、年齢や生活環境の変化によって住まいに関する悩みは変わっていきます。ご自身に合った暮らし方を選択しましょう。



★ オススメ！

シルバーパートナーズでは、「**住まいの終活相談**」や「**見守り付 高齢者向け賃貸住宅**」などの相談も可能です。

① 高齢者向け施設・住宅紹介

将来の住まいや暮らし方を相談したい方

- ・介護が必要になった場合の住まいを探したい
- ・高齢者向け施設の種類や違いを知りたい
- ・有料老人ホームなど高齢者向け住宅を比較したい
- ・入居条件や費用について知りたい
- ・自分や家族に合った施設選びを相談したい

ウチシルベ 高齢者住宅仲介センター 仙台店

鈴木 大樹

TEL:022-738-9872

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～17:30

〔住所〕仙台市青葉区二日町 3-10 グラン・シャリオビル 2 階



② モーゲージプランナー

住まいに関する資金計画を相談したい方

- ・老後の住まいにかかる費用が心配
- ・自宅を活用した資金づくりについて知りたい
- ・リフォーム費用の準備について相談したい
- ・住宅ローンやローンの見直しをしたい
- ・老後の生活資金と住まいのバランスを考えたい

(株)日本シナジーマネジメント

谷津 聡

TEL:022-343-6118

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:00～18:00

〔住所〕仙台市青葉区柏木 2-4-76 ガーデンテラス柏木 303 号



③ 不動産

自宅や土地について相談したい方

- ・自宅を売却するか迷っている
- ・住み替えを検討している
- ・実家や空き家の活用方法を知りたい
- ・不動産の価値を知りたい
- ・相続した家や土地をどうするか相談したい

(株)平和住宅情報センター

高橋 拓也

TEL:022-234-6012

〔定休日〕年末年始・お盆 〔受付時間〕9:00～17:30

〔住所〕仙台市泉区旭丘堤 2-21-4



④ 空き家の民泊活用

使っていない家を有効活用したい方

- ・空き家をそのままにしておくのが心配
- ・実家を有効活用したい
- ・空き家を民泊として活用できるか知りたい
- ・空き家活用に必要な準備や費用を知りたい
- ・管理できない家の活用方法を相談したい

minpaku7R

佐藤 香月

TEL:080-5223-0775

〔定休日〕年末年始・GW・お盆 〔受付時間〕10:00～17:00

〔住所〕多賀城市笠神 1-9-20



空家等管理活用支援法人

住まいの終活相談

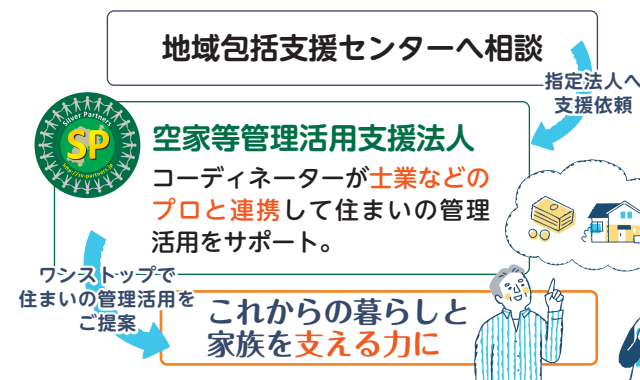
家は“未来につながる資産”です

私たちがコーディネーターとなって
住まいの終活をサポートいたします。



対応エリア：仙台市内

支援の流れ



主な支援業務内容

- ・住み替え先や必要な福祉サービス等の情報提供
- ・不動産の登記、成年後見に関する手続き支援
- ・不動産の売却、管理の支援
- ・家財の整理、処分の支援
- ・住まいの終活に関する情報提供
- ・福祉施設・福祉サービス提供事業者との調整

住宅確保要配慮者居住支援法人

高齢者向け賃貸住宅

安心の“見守り付”です

保証人がいなくても大丈夫！
高齢者の住まい探し

独居でも

保証人なしでも

生活保護でも



対応エリア：仙台市内

支援の流れ



主な支援業務内容

独居の高齢者が増えるなか、本格的な介護施設や老人ホーム以外に、安価で安全に住むことができる高齢者向け住宅が少なく、お困りの方が多く存在します。

そんな状況に対応した新しい住まいサービスをシルバーパートナーズが提供します。

新たなお住まい探しを一緒に行いましょう！

住まい改善・リフォーム

安全で快適な暮らしを続けるために。

年齢を重ねると、住まいに求める安心や快適さは少しずつ変化していきます。「段差が気になる」「浴室やトイレが使いづらい」「家の傷みが心配」など、小さな不便を早めに見直すことで、これからも住み慣れた家で安心して暮らし続けることができます。

★ オススメ！

住まいの改善に関するご相談は、シルバーパートナーズ内で「ワンストップ対応可能」です。お気軽にご相談ください。



1 便利屋

日常生活の困りごとを相談したい方

- 家の中の困りごとを手伝ってほしい
- 家具の移動や組み立てをお願いしたい
- 電球交換や高い場所の作業を依頼したい
- 庭の手入れや簡単な修繕をお願いしたい
- 一人では難しい作業を相談したい

(株)オーライ 【建設許可番号】
宮城県(般-7)第20462号

加藤 鉄男

TEL:022-352-6661

【定休日】日曜日 【受付時間】8:30～17:30

【住所】仙台市若林区沖野 2-5-58



3 ハウスクリーニング

快適で清潔な住まいを維持したい方

- 普段できない場所の掃除をお願いしたい
- 水回り（浴室・キッチン・トイレ）を清掃したい
- エアコンや換気扇を掃除したい
- 高齢になり掃除が負担になってきた
- 施設入居や売却前に家をきれいにしたい

ライフクリーン.LC

杉山 直己

TEL:022-797-0817

【定休日】日・祝 【受付時間】8:30～17:00

【住所】仙台市太白区鹿野 3-4-6



2 カギ（鍵）・防犯

住まいの防犯について相談したい方

- 鍵の交換や修理をしたい
- 防犯性の高い鍵に変更したい
- 防犯カメラや見守り機器を設置したい
- 一人暮らしの防犯対策を相談したい
- 空き家の防犯管理について相談したい

カギの救急車 勾当台店・六丁の目店

成田 敦

TEL:022-711-9948

【定休日】年中無休 【受付時間】7:00～22:00

【住所】仙台市青葉区上杉 1-5-13 Bonds&R 上杉ビル 1F



4 害虫・害獣駆除

安全で健康的な住まいを守りたい方

- 害虫や害獣の被害を確認したい
- シロアリ被害を調べたい
- ネズミやハクビシンなどの対策をしたい
- 家の異変について相談したい
- 空き家の被害を防ぎたい

エス・ケイ消毒(株)

岸 伸一

TEL:022-357-0525

【定休日】土・日・祝 【受付時間】8:30～17:30

【住所】仙台市宮城野区岩切字畑中 26-4-6



5 電気工事

住まいの電気設備を整えたい方

- 照明器具を交換したい
- コンセントを増設したい
- 古い電気設備を点検したい
- 高齢者向けの安全な電気環境にしたい
- エアコンや住宅設備の工事を相談したい

(株)TOHO

香西 勝彦

TEL:022-302-3305

【定休日】土・日 【受付時間】8:00～17:30

【住所】仙台市太白区柳生 2-28-4



6 PC・スマホトラブル

デジタル機器の不安を相談したい方

- デジタル終活のご相談
- 古いPCなどの処分のご相談
- 離れた家族の見守りのご相談
- スマートホンの使い方を教えて欲しい
- 詐欺電話や迷惑電話の対策

パソコンとスマホの窓口(有)マイト

森下 潤

TEL:0800-600-1029

【定休日】日・月・祝 【受付時間】10:00～19:00

【住所】仙台市泉区高森 7-2 キャラウェイ 2 階



7 高齢者向け電話機

安心して連絡できる環境を整えたい方

- 高齢者向け電話機を選びたい
- 迷惑電話や詐欺対策をしたい
- 緊急時に連絡できる環境を整えたい
- 家族と連絡を取りやすくしたい
- 操作しやすい機器を知りたい

(株)アプトジャパン

青木 宣幸

TEL:022-200-2790

【定休日】土・日・祝 【受付時間】8:30～17:30

【住所】名取市増田字北谷 11 Panasonic 仙台工場内



8 工務店

住み慣れた家を快適にしたい方

- 手すりや段差解消など住宅改修をしたい
- 水回りを使いやすくしたい
- 家の老朽化を確認したい
- 将来に備えたリフォームをしたい
- バリアフリー住宅について相談したい

サン工業プラスホーム

小野寺 昭文

TEL:022-378-2255

【定休日】日・祝 【受付時間】9:00～18:00

【住所】仙台市泉区上谷刈字山添 1-1



9 塗装店

大切な住まいを長く維持したい方

- 外壁や屋根の劣化を確認したい
- 雨漏りやひび割れが心配
- 外壁塗装の時期を知りたい
- 建物を長持ちさせたい
- 空き家の維持管理を相談したい

植木塗装店

植木 学

TEL:022-232-0756

【定休日】日・祝 【受付時間】8:00～18:00

【住所】仙台市若林区志波町 7-7



10 建設業(解体)

建物の今後について相談したい方

- 古くなった家を解体したい
- 空き家の処分について相談したい
- 建物を残すか解体するか迷っている
- 解体費用や流れを知りたい
- 土地の活用方法を検討したい

(株)エスエス

庄子 茂

TEL:022-253-7375

【定休日】日・祝 【受付時間】9:00～17:00

【住所】仙台市若林区木ノ下 2-6-12



生活サポート・代行

これからも安心して毎日を過ごすために。

年齢を重ねると、買い物や掃除、外出、各種手続きなど、これまで当たり前できていたことが少しずつ負担に感じられることがあります。一人で無理をせず、必要に応じて生活を支えるサービスを利用しましょう。



★ オススメ！

「身元保証代行」を利用することで、入院・施設入居時の保証や緊急時の対応、各種手続きなどの支援を受けることができます。

① 身元保証代行・終活相談

将来の不安や身元保証について相談したい方

- ・入院や施設入居時の身元保証について相談したい
- ・身寄りがなく、将来が不安
- ・終活を何から始めればよいか分からない
- ・緊急時の連絡先や見守りについて相談したい
- ・死後の手続きや支援について相談したい

NPO 法人いきいきつながる会 仙台支部

池田 潔

TEL:022-242-0715

〔定休日〕年中無休 〔受付時間〕8:30～18:00

〔住所〕仙台市若林区卸町東 2-1-26 SK ビル B-2



② シニアサポート・家事応援

日常生活の困りごとを相談したい方

- ・掃除や片付けを手伝ってほしい
- ・買い物や外出をサポートしてほしい
- ・電球交換や家具の移動などをお願いしたい
- ・定期的な見守りや安否確認を利用したい
- ・一人では難しい日常生活の相談をしたい

まごころサポート 仙台ユカリエ店

佐藤 みゆき

TEL:022-794-7838

〔定休日〕水・日・祝 〔受付時間〕10:00～18:00

〔住所〕仙台市若林区荒井東 1-6-6



③ 整理収納

これからの暮らしに合わせて整えたい方

- ・安全で暮らしやすい住まいに整えたい
- ・使いやすい収納方法を知りたい
- ・思い出の品を上手に残したい
- ・使っていないモノを見直したい
- ・生前整理を始めたい

しあわせ空間☆収納メソッド

生駒 恵子

TEL:090-7119-0206

〔定休日〕日・祝 〔受付時間〕9:00～17:00

〔住所〕仙台市若林区



④ 探偵・調査・自己防衛

安心して暮らすための不安を相談したい方

- ・行方が分からない親族について相談したい
- ・ストーカーや嫌がらせなどの不安がある
- ・不倫調査・婚前調査をお願いしたい
- ・一人暮らしの防犯対策について相談したい
- ・トラブルの事実確認や証拠収集について相談したい

トゥールース探偵事務所

和泉 泰彦

TEL:022-702-2596

〔定休日〕年中無休 〔受付時間〕24 時間

〔住所〕仙台市青葉区上杉 2-4-26 パル上杉 501



ペット・楽しむ・趣味

これからの暮らしを豊かにするために。

将来への備えだけではなく、これからの人生をより充実させるために、趣味やペットとの暮らし、人との交流など、自分らしい楽しみを見つけ、毎日をいきいきと過ごし、心豊かな暮らしをおくりましょう。



★ オススメ！

年齢制限なし！「子犬からシニア犬まで OK」のペットサロン。
一頭一頭の様子を見ながら、無理のない施術なので安心してご利用いただけます。

① ペットサロン

大切なペットとの暮らしを相談したい方

- ・シニア犬のお手入れについて相談したい
- ・体調や性格に合わせたトリミングを受けたい
- ・健康維持や日頃のケアについて相談したい
- ・ペットホテルや一時預かりを利用したい
- ・子犬～高齢犬まで安心のトリミング

トリミングサロン ハウオリ

永井 滯

TEL:022-346-1572

〔定休日〕不定休 〔受付時間〕9:00～19:00

〔住所〕仙台市泉区南光台 4-5-2



② 生花店

お花で暮らしや大切な想いを彩りたい方

- ・季節のお花を楽しみたい
- ・お祝い・お見舞い用のお花を選びたい
- ・仏花やお供えのお花を相談したい
- ・葬儀や法要のお花を依頼したい
- ・お墓参りやご供養のお花を用意したい

花しょう(株)

笹原 毅

TEL:022-252-1187

〔定休日〕年中無休 〔受付時間〕8:30～19:00

〔住所〕仙台市宮城野区鶴ヶ谷 1-36-21



③ 民謡教室

趣味や仲間づくりを始めたい方

- ・民謡を始めたい
- ・歌を楽しみながら健康づくりをしたい
- ・新しい趣味や生きがいを見つけたい
- ・地域の仲間と交流したい
- ・発表会やイベントに参加したい

合同会社兆元企画

千葉 昌

TEL:022-358-5258

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕9:30～20:00

〔住所〕富谷市鷹乃杜 1-27-21



④ 印刷屋

印刷物を作成したい方

- ・オリジナルの名刺を作成したい
- ・封筒を作成したい
- ・挨拶状を作成したい
- ・町内会、老人会や所属団体のチラシを作成したい
- ・年賀状を作成したい

(株) アクトジャパン

佐久間 卓也

TEL:022-342-0076

〔定休日〕土・日・祝 〔受付時間〕8:30～17:30

〔住所〕仙台市青葉区旭ヶ丘 1-4-16 グレース旭 101



整理・終活

人生を豊かにするために、身の回りを整えてみませんか。

終活とは、人生の終わりに備えるだけでなく、これからの暮らしをより自分らしく楽しむための準備でもあります。

不要なものを整理し、大切なものを見直すことで、住まいも心もすっきりと整い、快適な生活を迎えることができます。

★ オススメ！

地域包括支援センター応援プロジェクトとして

「ACP(人生会議)講座」等の出張セミナーを実施しています。



① 出張鑑定・遺品鑑定

大切な品物の価値や整理について相談したい方

- 家にある骨董品や美術品の価値を知りたい
- 貴金属や着物などの査定をお願いしたい
- 遺品の中に価値のあるものがあるか確認したい
- 大切な品を整理・処分する前に相談したい
- 相続や遺品整理に伴う品物の確認をしたい

大黒屋(一番町駅前・クリスロード・南仙台・北仙台)

櫻井 鉄矢

TEL:022-722-3951

[定休日] 年中無休 [受付時間] 10:30 ~ 19:30

[住所] 仙台市青葉区一番町 3-3-26 1階



② 引越・運搬・不用品整理

住まいの整理や片付けを相談したい方

- 住み替えや施設入居に伴う荷物整理をしたい
- 大型家具や家電を処分したい
- 家の片付けを手伝ってほしい
- 空き家になった家を整理したい
- 家族だけでは対応できない片付けを相談したい

アース引越サービス[(株)原田]

原田 誠二

TEL:0120-41-0089

[定休日] 年末年始 [受付時間] 9:00 ~ 17:00

[住所] 仙台市宮城野区扇町 4-4-14



③ 車買取・自動車中古部品販売

車の整理や手放し方を相談したい方

- 車を売却したい
- 運転をやめるため車を整理したい
- 車の価値を知りたい
- 廃車や不要になった車について相談したい
- 使わなくなった車を有効活用したい

(株)三森コーポレーション

鈴木 学

TEL:022-255-1878

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00 ~ 17:30

[住所] 仙台市宮城野区岩切 3-2-24



④ 自動車オークション代行

車を少しでも良い条件で手放したい方

- 車を高く売却できる方法を知りたい
- 一般的な買取以外の売却方法を検討したい
- 希望価格に近い売却を目指したい
- 車の売却手続きを任せたい
- 車を売るタイミングについて相談したい

(株)アップロード

遠藤 護

TEL:022-779-5137

[定休日] 日曜日 [受付時間] 9:00 ~ 18:00

[住所] 仙台市泉区福岡字岳山 7-173



⑤ 先祖調査・家系図作成

家族の歴史やルーツを残したい方

- 自分の先祖や家系を調べたい
- 家系図を作成したい
- 先祖から受け継いだ歴史を残したい
- 家族に伝える記録を作りたい
- 戸籍を使った調査について相談したい

(株)世界のカケハシ

山口 和宣

TEL:090-2976-1900

[定休日] 土・日・祝 [受付時間] 10:00 ~ 19:00

[住所] 仙台市青葉区荒巻字坊主門 13-19



⑥ フォトブック&ムービー制作

思い出や人生の記録を残したい方

- 家族との思い出を写真集にしたい
- 自分史や人生の記録を残したい
- 大切な写真や動画を整理したい
- 家族へ向けたメッセージを残したい
- 記念の映像や作品を作りたい

(株)アーク・イメージギャラリー

村上 ゆかり

TEL:022-797-5066

[定休日] 不定休 [受付時間] 9:00 ~ 18:00

[住所] 仙台市青葉区大町 2-11-10 ロイヤルパーク大町 2F



⑦ ACP(人生会議)講座

これからの人生について考えたい方

- 将来どのような医療や介護を受けたいか考えたい
- 自分の希望を家族に伝えておきたい
- 病気やもしもの時に備えたい
- 家族と大切なことを話し合いたい
- 人生の最終段階について考えたい

(一社)LinkWorkers

吉崎 伸一

TEL:080-4669-9320

[定休日] 年末年始 [受付時間] 8:00 ~ 19:00

[住所] 仙台市太白区



⑧ 1級終活カウンセラー

終活全般について相談したい方

- 終活を何から始めればよいかわからない
- エンディングノートの書き方を知りたい
- 財産・相続・介護の事前準備と葬儀社の選び方
- 認知症の早期発見とMCI検査の必要性について
- 死生観について自分らしい人生を考える

終活『お話し仲間』

渡辺 己紀子

TEL:022-702-8215

[定休日] 不定休 [受付時間] 9:00 ~ 18:00

[住所] 仙台市泉区八乙女 4丁目 11-1-701



地域包括支援センター応援プロジェクト

無料出張セミナー 地域包括限定

講師・講演料 無料、講座の時間は相談の上対応いたします！



ぱっと相談！
依頼窓口
一本化

ぴっと決まる！
宮城県在住
講師陣

ほっと安心！
講師料
無料

- ACP(人生会議)講座
- 遺言書作成
- マイホーム活用術
- 終の住まいの選び方
- 成年後見のしくみ
- 墓じまい・お墓の引越 等

詳しくは、パンフレットの裏表紙をご覧ください。