

シニアとご家族が 安心・満足・元気に暮らせる 地域社会を創ります。



(一社) シルバーパートナーズとは？

シニアやそのご家族の多種多様なニーズにお応えすべく、宮城県内 各業種の専門家（プロ）が集まり、「安心・満足・元気」に暮らせる地域社会の実現のため活動を行っております。

ご相談・解決までの流れ

シニアとご家族

シニア・介護・福祉関係者

困り事がある

楽しみが欲しい

ためになる
情報が欲しい

セミナー・イベントを
開いて欲しい

相談・問い合わせ

(一社) シルバーパートナーズ
不老 シニア
0120-260-428

各専門家が応えます！



遺産・財産・保険・労務

住まい

住宅リフォーム

生活

医療・健康

学ぶ・楽しむ

メモリアル

解決

地域・団体・行政への協力活動

シニアの福祉の増進と社会教育の推進に寄与する活動を行っています。

住宅確保要配慮者居住支援法人

宮城県から「住宅確保要配慮者居住支援法人」の指定を受けました。

【法人の名称】

一般社団法人シルバーパートナーズ

【法人の住所】

仙台市若林区沖野二丁目5番地の58

【指定番号】 第4号

平成31年1月16日



出張セミナー・地域イベント協力

各種団体のセミナーや地域イベントへの協力を行っています。



宮城県・すばらしいみやぎを創る協議会（令和3年11月16日）

【イベント出展・外部セミナー講師】※抜粋

● 藤崎催事場での健康イベントへの出展（令和4年1月7日～12日）

● 高齢者教育事業「山茶花大学」にて、外部セミナー講師として講演（令和4年6月8日）

〔宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号〕

宮城県 シニア世代のための 生活便利帳

保存版
(2022年9月)

今日からあなたのベストパートナー！
宮城県の各業種のプロへ気軽にご相談。

住居探し・引越

交通事故

終活

住宅修繕・改善

医療・健康

ペット

整理

相続・年金・財産管理

食事・趣味

生活サポート

介護・福祉用具

葬儀・法事・お墓

スマホ・パソコン・インターネット

離婚



〔事務局〕〒984-0831 仙台市若林区沖野2-5-58 〔受付時間〕平日 9:00～17:00

不老 シニア
0120-260-428 / FAX:022-352-6662

〔居住支援法人専用 電話番号〕TEL:022-343-1428



一般社団法人

シルバーパートナーズ



住居探し・引越

- Q1 独居だが保証人がいなくて家を借りられない。…………… 4
- Q2 引越を予定しているが、不要なものが多くある。…………… 4
- Q3 生活保護を申請したいが、家を借りられず保護も申請できない。…………… 4
- Q4 介護施設・賃貸住宅への入居、病院への入院時、身元保証人がいない。…………… 4
- Q5 自宅での生活が難しいので老人ホーム・高齢者向け住宅を探したい。…………… 4
- Q6 息子、娘と同居したくないが、心配なので近くにいて欲しいと言われる。…………… 4

住宅修繕・改善

- Q1 住まいのリフォームはどこに相談すれば良いの？ …………… 4
- Q2 台風で雨どいがこわれた。…………… 4
- Q3 漏水、下水の詰りで困っている。水廻りをリフォームしたい。…………… 4
- Q4 照明器具、エアコン、インターホンなど、電気の故障で困っている。…………… 4
- Q5 電気自動車の充電コンセントを取り付けたい。…………… 4
- Q6 壁紙や床を新しくしたい。…………… 4
- Q7 ウイルス感染予防（コロナウイルスのエビデンス取得）。ペットがいるお家の消臭等。…………… 4
- Q8 コロナ対策として除菌・消毒を行いたい。…………… 4
- Q9 床がきしむ、ハネアリがでた。…………… 4
- Q10 蜂の巣があり駆除したい。…………… 4
- Q11 天井裏で騒音、異臭がする。…………… 5
- Q12 ゴミ屋敷や孤独死物件などの清掃をお願いしたい。…………… 5
- Q13 最近カギの細かな操作がしづらくなってきた。…………… 5
- Q14 カギを置き忘れる事が多い。…………… 5
- Q15 合カギが欲しい。…………… 5
- Q16 エアコンが汚れている、においがする。…………… 5
- Q17 レンジフードの油汚れ、においがする。…………… 5
- Q18 おそうじ全般（水廻りなども）をお願いしたい。…………… 5
- Q19 記念碑を建てたい。…………… 5
- Q20 事故物件となった部屋や、土地を清めたい。…………… 5

整理

- Q1 車を処分したい（免許証返納による処分・事故車・遺品車・不動車等）。…………… 5
- Q2 遺品や形見分け品の価値が知りたいので鑑定して欲しい。遺産を処分する前に価値を知りたい。…………… 5
- Q3 不要な物を自分たちでは整理できない。…………… 5
- Q4 荷物を置く場所が無い。…………… 5
- Q5 空き家を所有しているが、どうしたらいいだろう？ …………… 5
- Q6 自宅や遊休不動産の整理をしていきたい。…………… 5
- Q7 家を片付けたい（家財整理、遺品整理、生前整理、空き家整理など）。…………… 5
- Q8 いらなくなった仏壇や神棚、人形など、捨てるに捨てられないものがある。…………… 5

生活サポート

- Q1 高齢のため日常生活全般の相談をしたい。日常生活をサポートして欲しい。…………… 6
- Q2 草刈り・剪定、電球交換、網戸・障子・襖張替えなどの軽作業をお願いしたい。…………… 6
- Q3 床屋さん、パーマ屋さんのお店に行くこと、連れて行くのが大変。…………… 6
- Q4 家事や買い物の代行をお願いしたい。…………… 6
- Q5 いろいろな力仕事をサポートして欲しい。…………… 6
- Q6 通院や買い物に同行して欲しい。…………… 6
- Q7 独身のお子様がいらっしゃる親御様、お仕事に忙しく出会いがなかなか無い方。…………… 6

スマホ・パソコン・インターネット

- Q1 パソコンやスマホの使い方がわからない。…………… 6
- Q2 パソコンが起動しない。…………… 6
- Q3 インターネットが遅い、繋がらない。…………… 6
- Q4 インターネットの設置や活用をしたい。…………… 6

事故

- Q1 交通事故にあった。…………… 6
- Q2 保険会社から示談の提案がきた。…………… 6

医療・健康

- Q1 歯医者に通いたいけど通院ができない。…………… 7
- Q2 高齢者施設での口腔ケアがうまくいかない。…………… 7
- Q3 身体的障害や高齢のため、お薬を受け取るのに長い時間待つのが困難。お薬の管理で困っている。…………… 7
- Q4 腎臓機能低下でクレアチニンの数値が高く、透析の心配などしている。…………… 7
- Q5 「物忘れ、夜中の徘徊、大声で騒ぐ、幻覚、暴力的になる」等認知症の症状で困っている。…………… 7
- Q6 腰、膝など体が痛い。…………… 7
- Q7 転倒予防・介護予防をしたい、健康寿命を延ばしたい、100歳まで自分の脚で歩きたい。…………… 7
- Q8 どの靴も足に合わない！ …………… 7
- Q9 歩くのが辛い！ 疲れる！ …………… 7
- Q10 気に入った靴が売っていない！ …………… 7

相続・年金・財産管理

- Q1 相続手続きをしなければならないが、どこに相談したらいいかわからない。…………… 7
- Q2 物忘れも多くなり、所有する不動産などの財産管理に不安がある。…………… 7
- Q3 身寄りがなく、入院や施設入所、また自分が亡くなった際の対応に不安がある。…………… 7
- Q4 年金を受給するようになりました。これからは、どういう働き方がいいのかな。…………… 7
- Q5 年金の受け取り方がわからない。…………… 7

介護・福祉用具

- Q1 介護が必要になったが、福祉用具を利用して不自由の少ない在宅生活を送りたい。…………… 8
- Q2 介護が必要であり、自宅に手すりや車いす用のスロープを取り付けたい。…………… 8
- Q3 病院や介護施設の入退院（所）の時、自家用車やタクシーにお年寄りが乗れません。…………… 8
- Q4 うちのお年寄りを気分転換にお出かけさせたいが、安全安心な移動手段がほしい。…………… 8
- Q5 遠方で一人暮らしの要介護の親を呼び寄せ、同居または自宅近くの介護施設に入れたい。…………… 8
- Q6 家族の介護のことで「仕事を辞めよう」「会社を退職しよう」と考えてませんか？ …………… 8
- Q7 毎月の介護費用が高額で生活が苦しい。…………… 8
- Q8 亡くなった家族の介護費用が高額だったため、貯金が底をつき将来が不安だ。…………… 8
- Q9 老後子どもに迷惑をかけたくないと思っているが、お金がないので心配。…………… 8

離婚

- Q1 長年連れ添った夫（妻）と離婚したい。…………… 8
- Q2 熟年離婚を考えているが、経済的に不安。…………… 8

終活

- Q1 終活って何をすれば良いか、判らない。…………… 8
- Q2 きちんとした写真を撮っておきたい。…………… 8
- Q3 家族のために自身の元気な声や映像を残しておきたい。…………… 8
- Q4 新たな自分の価値を見つけたい。…………… 8

ペット

- Q1 車がなくて動物病院に連れていけない。…………… 9
- Q2 早朝に病状が急変、動物病院が開いてない。…………… 9
- Q3 動物病院に入院させず、家で安らかに看取ってあげたい。…………… 9

食事・趣味

- Q1 家族、友人でお祝いの食事をしたいが記念に残るものにしたい。…………… 9
- Q2 久しぶりに集まる家族の食事を自宅で用意したいが作るのが大変。…………… 9
- Q3 10名以上の食事会で、そんなに予算もないので場所探しに困る。…………… 9
- Q4 体力を使わず、健康不安とストレスを解消したい。…………… 9

葬儀・法事・お墓

- Q1 家族葬とはどんな葬儀ですか？ …………… 9
- Q2 葬儀代を安くしたい。…………… 9
- Q3 身内が亡くなったけれど、関わりのお寺がなく葬式が出せない。…………… 9
- Q4 いろいろなタイプのお墓（納骨方法）があって選択に迷っている。…………… 9
- Q5 墓じまいをしたいが、どうしたらいいの？ …………… 9
- Q6 永代供養墓を求める時の注意事項とは？ …………… 9
- Q7 墓地や墓石の相談がしたい。…………… 9
- Q8 お墓の周りに、草が生える。…………… 9

住居探し・引越

Q1 独居だが保証人がいなくて家を借りられない。

保証人なしでも借りられるアパートの部屋を用意しています。

[相談先] 株式会社日本シナジーマネジメント ①⑥

Q3 生活保護を申請したいが、家を借りられず保護も申請できない。

生活保護の申請前であっても契約できるアパートの部屋を用意しています。生活保護の申請もお手伝い致します。

[相談先] 株式会社日本シナジーマネジメント ①⑥

Q5 自宅での生活が難しいので老人ホーム・高齢者向け住宅を探したい。

地域包括支援センターもしくは老人ホーム紹介会社に相談しましょう。

[相談先] ウチシルベ 高齢者住宅仲介センター 仙台店 ⑨

Q2 引越を予定しているが、不要なものが多くある。

お引越時に、不要な大型家具家電から小物類までお引取りいたします。

[相談先] 有限会社アース引越サービス ②⑦

Q4 介護施設・賃貸住宅への入居、病院への入院時、身元保証人がいない。

法人が身元保証人になる「身元引き受けサービス」があります。

[相談先] NPO法人いきいきつながる会 ②④

Q6 息子、娘と同居したくないが、心配なので近くにいて欲しいと言われる。

近居のためのアパートやマンションの賃貸物件をご紹介します。

[相談先] 株式会社平和住宅情報センター ①⑩

住宅修繕・改善

Q1 住まいのリフォームはどこに相談すれば良いの？

信頼できる地元の建設会社に相談しましょう。

[相談先] サン工業プラスホーム ②①

Q3 漏水、下水の詰りで困っている。水廻りをリフォームしたい。

現場調査後、お客様にあった改善方法をご提案・修繕いたします。水廻りリフォームお任せ下さい。

[相談先] 株式会社誠設備 ①⑤

Q5 電気自動車の充電コンセントを取り付けたい。

屋外コンセントの設置からブレーカー工事までオールインワンで対応しています。

[相談先] 株式会社TOHO ①⑧

Q7 ウイルス感染予防(コロナウイルスのエビデンス取得)。ペットがいるお家の消臭等。

光触媒塗装は、どんなところにも塗装できて、抗菌作用が期待できます。

[相談先] 植木塗装店 ②③
株式会社モリカ ②⑤

Q9 床がきしむ、ハネアリがでた。

シロアリ被害の可能性があります。専門業者による床下調査、シロアリ駆除施工をお勧めいたします。

[相談先] エス・ケイ消毒株式会社 ①④

Q2 台風で雨どいがこわれた。

工務店や保険会社に連絡しましょう。

[相談先] サン工業プラスホーム ②①
ヒロFPオフィス ⑦

Q4 照明器具、エアコン、インターホンなど、電気の故障で困っている。

修理・交換・新設まで、電気ことならお任せ下さい。

[相談先] 株式会社TOHO ①⑧

Q6 壁紙や床を新しくしたい。

女性スタッフがお伺いして、丁寧にご提案いたします。壁紙を変えただけで雰囲気が全く変わり、毎日の生活が明るくなります。

[相談先] 株式会社モリカ ②⑩

Q8 コロナ対策として除菌・消毒を行いたい。

政府ガイドラインに基づき、厚生労働省が推奨し効果が見込まれる消毒用エタノール及び塩素系薬剤を用いた除菌・消毒を行います。

[相談先] クヨカサービス ①⑦

Q10 蜂の巣があり駆除したい。

蜂の種類によっては刺されて命の危険があります。専門業者に駆除依頼をお勧めいたします。

[相談先] エス・ケイ消毒株式会社 ①④

Q11 天井裏で騒音、異臭がする。

ネズミ、ハクビシン等の侵入が考えられます。専門業者による調査、駆除、消毒作業が必要です。

[相談先] エス・ケイ消毒株式会社 ①④

Q13 最近カギの細かな操作がしづらくなってきた。

現地に伺いカギのメンテナンス、又は操作しやすいバリアフリー商品への交換をお勧めします。

[相談先] カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 ①②

Q15 合カギが欲しい。

通常のカギから、製作を断られた難しいカギまで、カギの専門店に一度相談してみましょう。

[相談先] カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 ①②

Q17 レンジフードの油汚れ、においがする。

専門業者によるクリーニングをお勧めします。におい除去・吸い込みもアップします。

[相談先] ライフライン ①③

Q19 記念碑を建てたい。

デザインから、施工までお任せください。

[相談先] 有限会社しんせい ④⑤

Q12 ゴミ屋敷や孤独死物件などの清掃をお願いしたい。

近年社会問題化しているゴミ屋敷や孤独死案件等、部屋のお片付けから現状回復リフォームまで対応致します。

[相談先] クヨカサービス ①⑦

Q14 カギを置き忘れる事が多い。

キーホルダー型の発見器をカギに付けておくと紛失した時に発見しやすくなると思います。

[相談先] カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 ①②

Q16 エアコンが汚れている、においがする。

専門業者によるカビ・におい・汚れの除去をお勧めします。電気代も下がり、風量もアップします。

[相談先] ライフライン ①③

Q18 おそうじ全般(水廻りなども)をお願いしたい。

専門業者によるクリーニングをお勧めします。プロの知識と経験により、効果的な清掃が可能です。

[相談先] ライフライン ①③

Q20 事故物件となった部屋や、土地を清めたい。

その場で亡くなられた方の供養と共に、土地や家屋のお祓いをさせていただきます。

[相談先] 浄温結社 ④⑦

整理

Q1 車を処分したい(免許証返納による処分・事故車・遺品車・不動車等)。

車買取りのプロへご相談ください。見積り無料です。お手元に車検証があると話がスムーズにいきます。

[相談先] 株式会社三森コーポレーション ③⑤

Q3 不要な物を自分たちでは整理できない。

大型の家具家電はもちろん、小物類の整理もお手伝いします。

[相談先] 有限会社アース引越サービス ②⑦

Q5 空き家を所有しているが、どうしたらいいだろう？

空き家の利活用は、自己利用、売却、賃貸の3つしかありません。現地調査の上、解決方法をご提案いたします。

[相談先] 株式会社日本シナジーマネジメント ①⑥

Q7 家を片付けたい(家財整理、遺品整理、生前整理、空き家整理など)。

ご親族・ご遺族の意向に沿って、「必要な物」「不要な物」を一つ一つ丁寧に分別し、整理・片付け致します。

[相談先] 株式会社オーライ ①① クヨカサービス ①⑦
有限会社アース引越サービス ②⑦

Q2 遺品や形見分け品の価値が知りたいので鑑定して欲しい。遺産を処分する前に価値を知りたい。

お電話一本で鑑定士を派遣します。是非お電話を！

[相談先] 大黒屋 一番町藤崎前・クリスロード・南仙台 ②⑥

Q4 荷物を置く場所が無い。

トランクルームや収納するためのスペースをお貸しできる場所をご紹介します。

[相談先] 株式会社平和住宅情報センター ①⑩

Q6 自宅や遊休不動産の整理をしていきたい。

不動産売却や買取の相談など、買い替えなども親身になってご相談承っております。

[相談先] 株式会社平和住宅情報センター ①⑩

Q8 いらなくなった仏壇や神棚、人形など、捨てるに捨てられないものがある。

そのまま捨ててしまうのは気がひけるようなものに対して、魂抜きをして、これまでの感謝をお伝えして、ご供養させていただきます。

[相談先] 浄温結社 ④⑦

生活サポート

- Q1 高齢のため日常生活全般の相談をしたい。日常生活をサポートして欲しい。**
在宅だけに限らず、入院中、介護福祉施設など様々な生活環境に合わせたサポートが可能です。
[相談先] NPO法人いきいきつながる会 ②④
- Q3 床屋さん、パーマ屋さんのお店に行くこと、連れて行くのが大変。**
ご自宅や高齢者施設に理美容のプロが訪問し、施術をさせていただきます。ベット上で寝たままで、車いすでも大丈夫です。各種コロナ感染症対策を実施しております。
[相談先] 訪問理美容 HAPPY COLORS ③⑧
- Q5 いろいろな力仕事をサポートして欲しい。**
ご自宅の模様替えなどに伴う大きな家具の移動や搬出、購入した家具の組み立て、お庭の草むしりや除雪などの作業全般、愛犬の散歩などにもご対応させていただきます。
[相談先] あんしんライフサポート ③①
- Q7 独身のお子様がいらっしゃる親御様、お仕事に忙しく出会いがなかなか無い方。**
結婚を真剣に考えている方のパートナー探しのお手伝いをいたします。まずは無料カウンセリングでお話ししてみましよう。
[相談先] メリージュ結婚相談所 ③⑦

スマホ・パソコン・インターネット

- Q1 パソコンやスマホの使い方がわからない。**
店頭で、わからないところだけをお教えするレクチャーも承ります。
[相談先] 有限会社マイト ③③
- Q3 インターネットが遅い、繋がらない。**
既存回線状態の確認から、速度回復方法のご提案と実作業を行います。
[相談先] 有限会社マイト ③③
- Q2 パソコンが起動しない。**
ウイルス駆除などの原因の解決や、データの取り出し作業など、状況にあわせてご提案をしています。
[相談先] 有限会社マイト ③③
- Q4 インターネットの設置や活用をしたい。**
Wi-Fi 環境の設置、音声スマート家電の導入、見守りカメラ設置。
[相談先] 株式会社TOHO ①⑧

交通事故

- Q1 交通事故にあった。**
警察、保険会社に連絡し、整形外科と整骨院でちゃんと治療をしましょう。
[相談先] どんぐり整骨院 ④②
ヒロFPオフィス ⑦
- Q2 保険会社から示談の提案がきた。**
保険会社から提案された示談案の内容が適切かどうか、弁護士に相談して確認しましょう。
[相談先] 弁護士法人植松法律事務所 ①

医療・健康

- Q1 歯医者に通いたいけど通院ができない。**
ご自身での通院が難しい方を対象として、ご自宅や入所されている高齢者施設へ歯科医師、歯科衛生士が訪問して歯科診療を行います。
[相談先] デンタルサポート株式会社 ④⑩
- Q2 高齢者施設での口腔ケアがうまくいかない。**
提携歯科医院が施設へ訪問して口腔ケアの実施や指導を行います。専門の講師による口腔ケアセミナー(勉強会)を行うことも可能です。
[相談先] デンタルサポート株式会社 ④⑩
- Q3 身体的障害や高齢のため、お薬を受け取るのに長い時間待つのが困難。お薬の管理で困っている。**
お薬を自宅までお届けやお薬の整理などにお伺い出来るかもしれません。まずはご相談下さい。
[相談先] アイランド薬局 ④①
- Q5 「物忘れ、夜中の徘徊、大声で騒ぐ、幻覚、暴力的になる」等認知症の症状で困っている。**
地域包括センターや在宅専門医療機関などと連携していますので、良い方法が提案出来ると思います。
[相談先] アイランド薬局 ④①
- Q7 転倒予防・介護予防をしたい、健康寿命を延ばしたい、100歳まで自分の脚で歩きたい。**
管轄の包括センターに相談し、デイサービスや整骨院など自分に合ったサービスを利用しましょう。
[相談先] どんぐり整骨院 ④②
- Q9 歩くのが辛い！疲れる！**
理学療法士が「医療の目」であなたの身体の状態に合わせたインソールを作り、歩きを支えます。
[相談先] 株式会社旅ゆかば ④③
- Q6 腰、膝など体が痛い。**
整形外科の精密検査で骨に異常がなければ、整骨院で治療、機能訓練をすることをおすすめします。
[相談先] どんぐり整骨院 ④②
- Q8 どの靴も足に合わない！**
靴専門の理学療法士があなたの足を分析し、足の状態に合った靴を見立てます。
[相談先] 株式会社旅ゆかば ④③
- Q10 気に入った靴が売っていない！**
あなたの好みのデザインや履き心地、歩き心地に合った靴をオーダーメイドでお作りします。
[相談先] 株式会社旅ゆかば ④③

相続・年金・財産管理

- Q1 相続手続きをしなければならないが、どこに相談したらいいかわからない。**
各種士業のプロに相談しましょう。
・相続人間で紛争が発生しそう
[相談先] 弁護士法人植松法律事務所 ①
・役所の手続き、自動車の名義変更
[相談先] 栗栖行政書士事務所 ②
・遺族年金等の請求
[相談先] 富樫社会保険労務士事務所 ④
・土地建物の名義変更(登記)
[相談先] 司法書士行政書士佐藤忠之事務所 ⑤
ワンストップで対応してくれる事務所もあります。
- Q2 物忘れも多くなり、所有する不動産などの財産管理に不安がある。**
家族信託や任意後見制度など、親族のサポートを受ける制度があります。
[相談先] 司法書士行政書士佐藤忠之事務所 ⑤
- Q3 身寄りがなく、入院や施設入所、また自分が亡くなった際の対処に不安がある。**
成年後見制度や財産管理の委任契約、死後事務契約などを検討しましょう。
[相談先] 司法書士行政書士佐藤忠之事務所 ⑤
- Q4 年金を受給するようになりました。これからは、どういう働き方がいいのかな。**
様々な雇用形態のほか、自営という選択等もあります。年金との調整等も視野に入れながら一緒に検討しましょう。
[相談先] 富樫社会保険労務士事務所 ④
- Q5 年金の受け取り方がわからない。**
社会保険労務士に相談し、ひとりひとりに合った選択ができるよう、アドバイスをもらいましょう。
[相談先] 富樫社会保険労務士事務所 ④

介護・福祉用具

Q1 介護が必要になったが、福祉用具を利用して不自由の少ない在宅生活を送りたい。

車いす、電動ベッドなどの福祉用具を利用することで、快適な在宅生活の可能性が高まります。ご利用は介護保険を活用(1割～3割の自己負担)することが出来ます。

[相談先] 株式会社アルプスビジネスクリエーション ②⑤

Q3 病院や介護施設の入退院(所)の時、自家用車やタクシーにお年寄りが乗れません。

寝たきりや要介護の方、ご病気の方の入退院時、ストレッチャーや車いすで楽に移動できる搬送支援サービスを用意。ヘルパー有資格者によるベッド介助も行います。

[相談先] ふっこう福祉タクシー ②⑧

Q5 遠方で一人暮らしの要介護の親を呼び寄せ、同居または自宅近くの介護施設に入りたい。

「搬送支援サービス」は、遠距離移動も積極的にお引き受けします。東北6県から、関東甲信越まで対応しています。

[相談先] ふっこう福祉タクシー ②⑧

Q7 毎月の介護費用が高額で生活が苦しい。

社会保険料や介護サービス費が削減できると、生活が楽になります。施設費用・介護保険料などの削減ができるかを確認しましょう。

[相談先] 一般社団法人日本ライフマイスター協会 宮城県支部 ⑧

Q9 老後子どもに迷惑をかけたくないと思っているが、お金がないので心配。

老後のお金について軽減できる制度を活用できていない方がほとんどです。どんな制度が使えるのか？まずはご相談ください。相談は無料です。

[相談先] 一般社団法人日本ライフマイスター協会 宮城県支部 ⑧

Q2 介護が必要であり、自宅に手すりや車いす用のスロープを取り付けたい。

介護保険制度を活用して、住宅の改修工事を行うことが出来ます。手すり取付、床段差解消、引き戸への変更、洋式便器への取り替えなど、幅広い工事が可能です。

[相談先] 株式会社アルプスビジネスクリエーション ②⑤

Q4 うちのお年寄りを気分転換にお出かけさせたいが、安全安心な移動手段がほしい。

介護タクシー車両によるお出かけアシストサービスがあります。遠方へのお墓参り、お花見、家族そろってのお食事などで好評。早期のご相談で日曜日も運行します。

[相談先] ふっこう福祉タクシー ②⑧

Q6 家族の介護のことで「仕事を辞めよう」「会社を退職しよう」と考えてませんか？

介護離職防止対策として専門家チームを作り、様々な問題を解決できる選択肢をご提供し、仕事と介護の両立できるよう支援します。

[相談先] 株式会社アルベートサム ②⑨

Q8 亡くなった家族の介護費用が高額だったため、貯金が底をつき将来が不安だ。

要介護1以上の方が亡くなった場合、税金・社会保険料などの還付金を受け取れる可能性があります。(ただし5年以内)

[相談先] 一般社団法人日本ライフマイスター協会 宮城県支部 ⑧

離婚

Q1 長年連れ添った夫(妻)と離婚したい。

離婚する場合の手続きや方法について、弁護士に相談して確認しましょう。

[相談先] 弁護士法人植松法律事務所 ①

Q2 熟年離婚を考えているが、経済的に不安。

年金分割の手続きや方法について、社会保険労務士に相談しましょう。

[相談先] 富樫社会保険労務士事務所 ④

終活

Q1 終活って何をすれば良いか、判らない。

終活全般(葬儀・納骨相談、行政への手続き、施設探し・入居サポート、相続相談等)をサポート致します。

[相談先] NPO法人いきいきつながる会 ②④

Q3 家族のために自身の元気な声や映像を残しておきたい。

映像のプロにメモリアルムービーの撮影を相談しましょう。

[相談先] 株式会社アーク・イメージギャラリー ③②

Q2 きちんとした写真を撮っておきたい。

お一人での肖像写真撮影、大切な方との思い出写真、お気軽にご相談下さい。出張撮影も承ります。

[相談先] 株式会社アーク・イメージギャラリー ③②

Q4 新たな自分の価値を見つけたい。

家族関係図(家系分析)を元をにして、両親や祖先から受け継いだものを整理し、自分のことを理解しましょう。

[相談先] 栗栖行政書士事務所 ②

ペット

Q1 車がなくて動物病院に連れていけない。

往診専門の動物病院に相談し、訪問診療してもらいましょう。

[相談先] 移動アニマルクリニック浜口 ③⑩

Q3 動物病院に入院させず、家で安らかに看取ってあげたい。

往診専門の動物病院なら、自宅で訪問診療を受けながら安らかに看取ってあげられます。

[相談先] 移動アニマルクリニック浜口 ③⑩

Q2 早朝に病状が急変、動物病院が開いてない。

早朝 6時から電話受付可能で往診専門の動物病院に相談しましょう。

[相談先] 移動アニマルクリニック浜口 ③⑩

食事・趣味

Q1 家族、友人でお祝いの食事をしたいが記念に残るものにしたい。

お祝いメッセージ入りのデザートプレートで場を盛り上げます。

[相談先] 株式会社エスワイビー ③④

Q3 10名以上の食事会で、そんなに予算もないので場所探しに困る。

ランチタイムでは、お一人様千円ちょっとのご予算でお食事が楽しめます。(11:00～16:00まで)

[相談先] 株式会社エスワイビー ③④

Q2 久しぶりに集まる家族の食事を自宅で用意したいが作るのが大変。

テイクアウトはいかがですか？ホームパーティー用のバックがごさいます。

[相談先] 株式会社エスワイビー ③④

Q4 体力を使わず、健康不安とストレスを解消したい。

地域の民謡保存会または民謡会にて体験する事をおすすめします

[相談先] 兆元企画 ④④

葬儀・法事・お墓

Q1 家族葬とはどんな葬儀ですか？

家族・近親者のみで行う小規模の葬儀です。最近は家族葬を検討される方が増えています。

[相談先] クオリティ・オブ・ライフ・ネットワーク株式会社 ④⑥

Q3 身内が亡くなったけれど、関わりのお寺がなく葬式が出せない。

菩提寺など、お寺とのお付き合いがない方に対して、葬儀や法要などの対応をさせて頂きます。

[相談先] 浄温結社 ④⑦

Q5 墓じまいをしたいが、どうしたらいいの？

お骨の改葬先の確保、お寺(又は管理者)との話し合い、行政手続き、お墓の解体等が必要です。専門業者に相談して間違いのないように進めましょう。

[相談先] オカモト ④⑧

Q7 墓地や墓石の相談がしたい。

墓地や墓石のことお気軽にご相談下さい。石製品の設計・デザイン・施工を行っています。

[相談先] 有限会社しんせい ④⑤

Q2 葬儀代を安くしたい。

事前に複数の葬儀会社へ自分自身の葬儀の考え方を伝え、見積書を作成すると安心です。

[相談先] クオリティ・オブ・ライフ・ネットワーク株式会社 ④⑥

Q4 いろいろなタイプのお墓(納骨方法)があって選択に迷っている。

先ずは自分の目で墓地を確認し、内容・条件をよく聞いて総合的に判断して決めましょう。

[相談先] オカモト ④⑧

Q6 永代供養墓を求める時の注意事項とは？

他の遺骨と一緒に墓、最初の納骨からずっとそのまま骨壺で安置される墓、一定年限で他の合同墓に移される墓等々があります。

[相談先] オカモト ④⑧

Q8 お墓の周りに、草が生える。

板石を張りましょう。

[相談先] 有限会社しんせい ④⑤



一般社団法人【宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号】

シルバーパートナーズ 加盟企業一覧

1 弁護士 弁護士法人 植松法律事務所 弁護士 酒巻 智洋 TEL:022-223-3722 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:30 専門 成年後見、財産管理、相続、遺言、離婚、借金問題、医療事故、交通事故	2 行政書士 栗栖(くりす)行政書士事務所 特定行政書士 菅野 宏 TEL:022-725-2311 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:30～18:30 専門 相続手続(登記簿等)、遺言書、離婚協議書作成、家系分析、成年後見(監督)人	3 税理士 菊地大輔税理士事務所 税理士 菊地 大輔 TEL:022-797-7673 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:30 専門 相続税対策、相続税・贈与税申告、その他 相続税及び贈与税に関する税の相談
4 社会保険労務士 富樫社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 富樫 敦子 TEL:022-778-7214 [定休日] 日・祝 [受付時間] 10:00～18:00 専門 公的年金(老齢・遺族・障害)についての相談と手続き代行、持続可能な働き方についての相談	5 司法書士 司法書士行政書士佐藤忠之事務所 司法書士 佐藤 忠之 TEL:022-797-7721 [定休日] 日曜日 [受付時間] 9:00～18:00 専門 相続、成年後見、会社の登記	6 生命保険 メットライフ生命保険 株式会社 仙台青葉エージェンシーオフィス (シルバーパートナーズ担当者まで) TEL:022-792-3960 [定休日] 土・日 [受付時間] 9:00～17:00 専門 生命保険コンサルティング
7 損害保険 ヒロFPオフィス 土田 寛夫 TEL:022-765-3632 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 8:00～17:00 専門 損害保険	8 公的支出診断士 一般社団法人日本ライフマイスター協会 宮城県支部 トータルサポート相談窓口 菊田 吉宏 (電話受付: 佐藤) TEL:080-5223-0775 [定休日] 年末・年始・GW・お盆 [受付時間] 10:00～17:00 専門 介護サービス費、税金、社会保険料、医療費などの公的支出が適正かどうかを診断	9 高齢者向け施設・住宅紹介 ウチシルベ 高齢者住宅仲介センター 仙台店 鈴木 大樹 TEL:022-738-9872 [定休日] 日曜日 [受付時間] 9:00～17:00 専門 老人ホーム、高齢者向け住宅の紹介
10 不動産 株式会社 平和住宅情報センター 今野 浩 TEL:022-234-6012 [定休日] 年末年始・お盆 [受付時間] 9:30～17:00 専門 不動産賃貸仲介、賃貸管理、不動産売買、不動産物件買取、マンションマンション	11 便利屋 株式会社 オーライ 加藤 鉄男 TEL:022-352-6661 [定休日] 日曜日 [受付時間] 8:30～17:30 専門 リフォーム、水廻り、バリアフリー工事、便利屋、遺品整理(建築許可(般-27)第20462)	12 カギ(鍵)・防犯 カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 成田 敦 TEL:022-711-9948 [定休日] 年中無休 [受付時間] 24時間 専門 防犯対策・防犯(見まもり)カメラ・合鍵、錠前交換、修理・扉の修理など
13 ハウスクリーニング ライフクリーン 杉山 直己 TEL:022-797-0817 [定休日] 日曜・GW・お盆・年末年始 [受付時間] 平日 8:00～18:00 専門 ご家庭のハウスクリーニング全般、エアコン洗浄、レンジフード、浴室、トイレ等	14 害虫・害獣駆除 エス・ケイ消毒 株式会社 岸 伸一 TEL:022-357-0525 [定休日] 土・日・祝 (休日でも緊急対応可) [受付時間] 8:30～17:30 (時間外でも緊急対応可) 専門 害虫・害獣駆除、シロアリ、ハチ、ハクビシン、黒アリ、樹木消毒等	15 水道工事 株式会社 誠設備 近藤 誠 TEL:022-739-7129 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～17:00 専門 トイレ・台所・風呂・洗面所・蛇口・配管の水漏れや詰まり、漏水・悪臭対策など、水道工事ならお任せください!
16 モーゲージプランナー 株式会社 日本シナジーマネジメント 谷津 聡 TEL:022-343-6118 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00 専門 リバースモーゲージ等の融資相談、高齢者向け住宅の提供、空き家利活用の提案	17 特殊清掃 クオカサービス 菅原 大嗣 TEL:022-393-7920 [定休日] 年中無休 [受付時間] 8:00～20:00 専門 特殊清掃(ゴミ屋敷、ペット臭、孤独死物件など)	18 電気工事 株式会社 TOHO 香西 勝彦 TEL:022-302-3305 [定休日] 土・日 [受付時間] 8:00～17:30 専門 電気工事(エアコン、テレビアンテナ、電気自動車充電器、LED照明、インターホン)
19 一級建築士 株式会社 森デザインハウス 森 博史 TEL:022-253-6420 [定休日] 水曜日 [受付時間] 8:30～18:30 専門 一級建築士事務所(住宅、店舗、共同住宅、事務所、リフォーム)	20 壁紙・床・光触媒コーティング 株式会社 モリカ 森 由紀 TEL:022-797-7016 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00 専門 壁紙・床リフォーム、光触媒コーティング	21 工務店 サン工業プラスホーム 小野寺 昭文 TEL:022-378-2255 [定休日] 日・祝 [受付時間] 9:00～18:00 専門 住宅・ビル・マンション/リフォーム・新築、耐震住宅改修・介護保険住宅改修
22 解体 株式会社 エスエス 庄子 茂 TEL:022-253-7375 [定休日] 日・祝 [受付時間] 9:00～17:00 専門 一般木造解体、S造解体、RC解体	23 塗装店 植木塗装店 植木 学 TEL:022-232-0756 [定休日] 日・祝 [受付時間] 8:00～18:00 専門 塗装工事全般(屋根・壁)	24 身元保証代行 NPO 法人いきいきつながる会 仙台支部長 池田 潔 TEL:022-242-0715 [定休日] 年中無休(不定休) [受付時間] 8:30～18:00 専門 身元引受人代行・看取り・旅立サポート、終活コンサルティング

※各加盟企業に直接お問い合わせの際は「シルバーパートナーズのパフレットを見た。」とお伝えください。

25 福祉用具レンタル・販売 株式会社 アルプスビジネスクリエーション 庄子 淳 TEL:022-782-7714 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 8:30～19:00 専門 福祉用具レンタル・販売(ベッド・車いす・歩行器など)、住宅改修(手すり取り付け・洋式便器への交換など)	26 出張鑑定・遺品鑑定 大黒屋 一番町藤崎前・クリスロード・南仙台 櫻井 鉄矢 TEL:022-722-3951 [定休日] 年中無休 [受付時間] 10:30～19:30 専門 出張鑑定、形見分け・遺品・空き家鑑定	27 引越・運搬 有限会社 アース引越サービス 矢田 誠二 TEL:0120-41-0089 [定休日] 年末年始 [受付時間] 8:00～17:00 専門 引越・運搬、不用品処分、遺品・生前整理
28 介護タクシー ふっこう福祉タクシー 伊藤 真康 TEL:090-7520-5388 [定休日] 日曜日・年末年始 [受付時間] 8:30～17:30 専門 介護タクシーの運行、高齢者・障害者等外出支援	29 介護離職防止対策 株式会社 アルバートサム 佐藤 一臣 TEL:022-380-7837 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00 専門 介護離職防止対策アドバイザー	30 動物病院 移動アニマルクリニック浜口 浜口 純 TEL:080-4405-0196 [定休日] 不定休 [受付時間] 6:00～22:00 専門 往診専門の動物病院
31 家事代行 あんしんライフサポート 和泉 泰彦 TEL:022-399-9172 [定休日] 年中無休(原則) [受付時間] 24時間(原則) 専門 家事代行サポート、力仕事サポート、外出・通院同行サポート、買い物代行サポート、生活手帳サポート	32 写真撮影 株式会社 アーク・イメージギャラリー 村上 ゆかり TEL:022-797-5066 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～18:00 専門 法人・個人向け撮影全般(写真・動画)、メモリアルムービー制作、レンタルハウススペース&スタジオ[A-studio]の運営	33 パソコントラブル 有限会社 マイト 森下 潤 TEL:0800-600-1029 [定休日] 日・月・祝 [受付時間] 10:00～19:00 専門 パソコントラブル(修理・保守) ※出張対応可能
34 飲食店 (イタリアンレストラン) 株式会社 エスワイビー 佐藤 由美子 TEL:022-721-3365 [定休日] 12月31日・1月1日 [受付時間] 11:00～22:00(各店舗営業時間による) 専門 プレミアハウス……TEL:022-262-2538(仙台市青葉区) プレミアガーデン……TEL:022-739-7715(仙台市泉区) プレミアリーナ……TEL:022-361-6131(塩釜市港町)	35 車買取 株式会社 三森コーポレーション 大久保 弘子 TEL:022-255-1878 [定休日] 土・日・祝・夏季休暇・年末年始 [受付時間] 9:00～17:30 専門 車買い取り(免許証返納による処分・遺品車・不動態・事故車等)	36 生花店 花しょう 株式会社 笹原 毅 TEL:022-252-1187 [定休日] 年中無休 [受付時間] 8:30～19:00 専門 生花、アレンジメント、花環、フラワーギフト、冠婚葬祭用
37 結婚相談所 メリージュ結婚相談所 安藤 智子 TEL:080-5738-8097 [定休日] 不定休 [受付時間] 9:00～17:30 専門 結婚相談所	38 訪問理美容 訪問理美容 HAPPY COLORS 阿部 美智子 TEL:080-1818-6074 [定休日] 不定休 [受付時間] 8:00～17:00 専門 訪問理美容業	39 印刷 株式会社 アクトジャパン 及川 明 TEL:022-342-0076 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 8:30～17:30 専門 デザイン全般、チラシ、パンフレット、会社案内、名刺、封筒、伝票、ホームページ制作
40 訪問歯科診療 デンタルサポート 株式会社 布川 翔太 TEL:022-398-3422 [定休日] 土・日・祝 [受付時間] 9:00～20:00 専門 訪問歯科診療サポート	41 薬剤師 アイランド薬局 桑島 邦彦 TEL:022-254-1189 [定休日] 土・日・祝・年末年始 [受付時間] 9:00～17:00 専門 在宅訪問医療、認知症対応薬局、禁煙指導薬剤師「漢方薬専門薬剤師 鍼灸師」クレアチンが高く腎機能低下の方、ご相談ください。	42 整骨院・交通事故治療 どんぐり整骨院 椎名 亮文 TEL:022-227-0858 [定休日] 年末年始 [受付時間] (平日) 10:00～20:00 (土・日・祝) 8:00～19:00 専門 往診(ケガ、体の痛み)、出張健康セミナー・運動教室、交通事故治療
43 靴・オーダーメイドインソール 株式会社 旅ゆけば 大友 伸太郎 TEL:022-765-8484 [定休日] 不定休 [受付時間] 9:00～17:30 [完全予約制] 専門 歩きやすくなるインソールの制作・販売、歩きやすくなる靴の販売・フィッティング、健康になるための靴選び方、履き方教室	44 民謡教室 合同会社 兆元企画 千葉 昌 TEL:022-358-5258 [受付時間] 平日 9:30～20:00 専門 民謡教室、出前教室、出張公演、イベントの企画・相談	45 墓石・墓じまい・石工事 有限会社 しんせい 石屋・終活カウンセラー: 米田 公男 TEL:022-356-6904 [定休日] 年中無休 [受付時間] 7:00～19:00 専門 石製品の設計・デザイン・施工、お墓の設計・施工、墓じまい、申し受けます
46 葬儀全般 クオリティ・オブ・ネットワーク 株式会社(QOL 葬儀社) 山内 吉利 TEL:022-306-7262 [定休日] 年中無休 [受付時間] 24時間 専門 後悔しない葬儀、事前相談、見積書 審査・査定、自分らしい・少人数のお葬式、お任せください。	47 葬儀・供養・御祈祷 浄温結社(じょうおんけっしゃ) 三浦 謙浄(みづら けんじょう) TEL:090-2608-8933 [定休日] 不定休 [受付時間] 9:00～16:00 専門 葬儀、法事、墓参り代行、先祖供養、御祈禱、御祈禱、土地や家屋のお祓い、車のお願い、不要になった仏壇や神棚や人形の魂抜き、結納、地蔵祭、ベットの供養	48 永代供養墓・墓じまい オカモト 岡本 義明 TEL:022-376-4410 [定休日] 年中無休 [受付時間] 8:00～19:00 専門 永代供養墓・墓じまい お墓のこと全般